

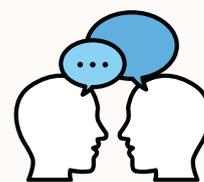
12 palabras para nuestro interior...

ESCUCHA

No somos conscientes de la importancia que tiene saber escuchar y de lo mucho que nos beneficiaría potenciar esta habilidad. Sin embargo, nuestra necesidad de ser escuchados pasa por encima de esto y nos volvemos egoístas sin ser conscientes de ello.

“Hablar es una necesidad, escuchar es un arte”.

-Goethe-



Oír y escuchar son dos actitudes distintas. Cuando oímos no prestamos una atención profunda, Mientras que cuando escuchamos existe una intencionalidad, encontrándose todos nuestros sentidos enfocados a lo que estamos recibiendo. Así, las personas que saben escuchar a otros, los acompañan en su viaje por la vida.

Un proverbio oriental dice: “Nadie pone más en evidencia su torpeza que el que empieza a hablar antes de que su interlocutor haya concluido”. Saber escuchar es una actitud difícil, ya que exige dominio de uno mismo e implica atención, comprensión. Significa dirigir nuestra atención hacia el otro, adentrando en su ámbito de interés y su marco de referencia.

“Escuchar es un acto de silencio”.

Mientras no callemos nuestro diálogo interno y prestemos atención a nuestro interlocutor, no aprenderemos a escuchar.

Es difícil poder decir al otro algo que resulte válido si no abrimos de par en par nuestros oídos para escucharlo. La escucha es una habilidad que exige apertura, transparencia y ganas de comprender.

¡Ejercitemos la habilidad de saber escuchar! Es un ejercicio saludable, enriquecedor y solidario, sobre todo en una sociedad en la que hay muchas personas que necesitan ser escuchadas. Únicamente cuando somos capaces de escuchar al otro, abrimos la puerta para que éste se comuniquen con nosotros.

Por lo tanto, no subestimemos el poder transformador que tiene sentirse escuchado. ¿Empezamos a hacerlo de verdad?

Pistas para la liturgia



17 de octubre de 2021

Domingo XXIX del tiempo ordinario

«El Hijo del hombre ha venido a dar su vida en rescate por muchos»

Marcos 10, 35-45

Construyendo espacios
de amor y servicio



24 de octubre de 2021

Domingo XXX del tiempo ordinario

«"Rabbuní", que recobre la vida»

Marcos 10, 46-52

DOMINGO MUNDIAL DE LAS MISIONES

¿Qué podemos hacer por los demás?



31 de octubre de 2021

Domingo XXXI del tiempo ordinario

«Amarás al Señor, tu Dios. Amarás a tu prójimo»

Marcos 12, 28b-34

Sólo nos pide que AMEMOS